Pérez-Llorca,
Miranda & Amado

XII CONGRESO NACIONAL DE DERECHO DEL TRABAJO Y DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Reflexiones en torno a la integración de la perspectiva de género en la Seguridad y Salud en el Trabajo

Vianka Villena Fernández Baca

Asociada del Área Laboral de Pérez-Llorca, Miranda & Amado

AREQUIPA, NOVIEMBRE 2026

La incorporación femenina al empleo no eliminó las desigualdades

1

Incremento de la participación

Cada vez más mujeres en el trabajo remunerado

2

Cuidado como paradigma de vida

Valorar las labores de cuidado como base de una vida digna

3

Flexibilización y precarización

Empleos con menos derechos y menor protección social

Significación ambivalente: más presencia, pero una incorporación precaria y vulnerable

¿Existe un problema de seguridad y salud ocupacional de la mujer trabajadora?

Reconociendo el problema

Karen Messing

(i) El trabajo femenino sí es más seguro

(ii) Sus problemas no se reconocen ni se tutelan

Trabajos tradicionalemente masculinos

- Accidentes con lesión registrados
- Fuerza física y sectores “peligrosos”
- Estadísticas oficiales

Labores tradicionalmente feminizadas

- Agotamiento físico y psíquico
- Estrés y exigencia emocional
- Hostilidad, sexismo y acoso
- Esfuerzo en tareas “sencillas”

Diferencias biológicas entre hombres y mujeres



Selección natural

"square pegs in square holes"

Hombres y mujeres encajan "naturalmente" en trabajos distintos



Determinación social

"clay pegs in square or round holes"

Podrían hacer el trabajo del otro: la separación es estereotipo y machismo

POSICIÓN DE MESSING



Adaptación mutua

"clay pegs in clay holes"

Hay diferencias promedio, pero los puestos se diseñaron para el hombre

Estereotipos de género en el lugar de trabajo

Herramientas y equipos

Dimensionados para el cuerpo masculino promedio

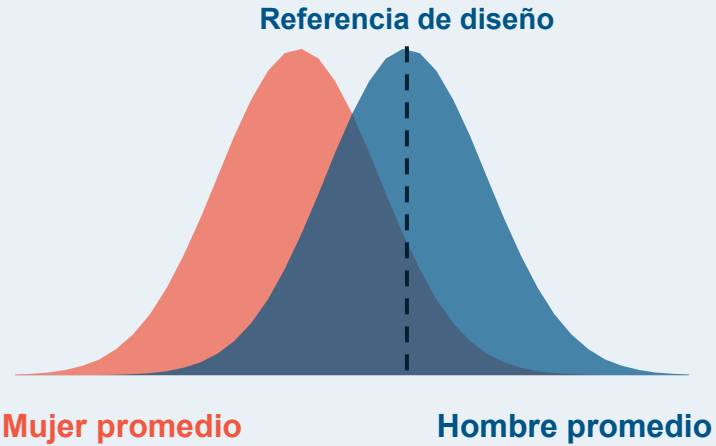
Organización del trabajo

Ellas son disuadidas de pedir ajustes y sienten vergüenza de hacerlo

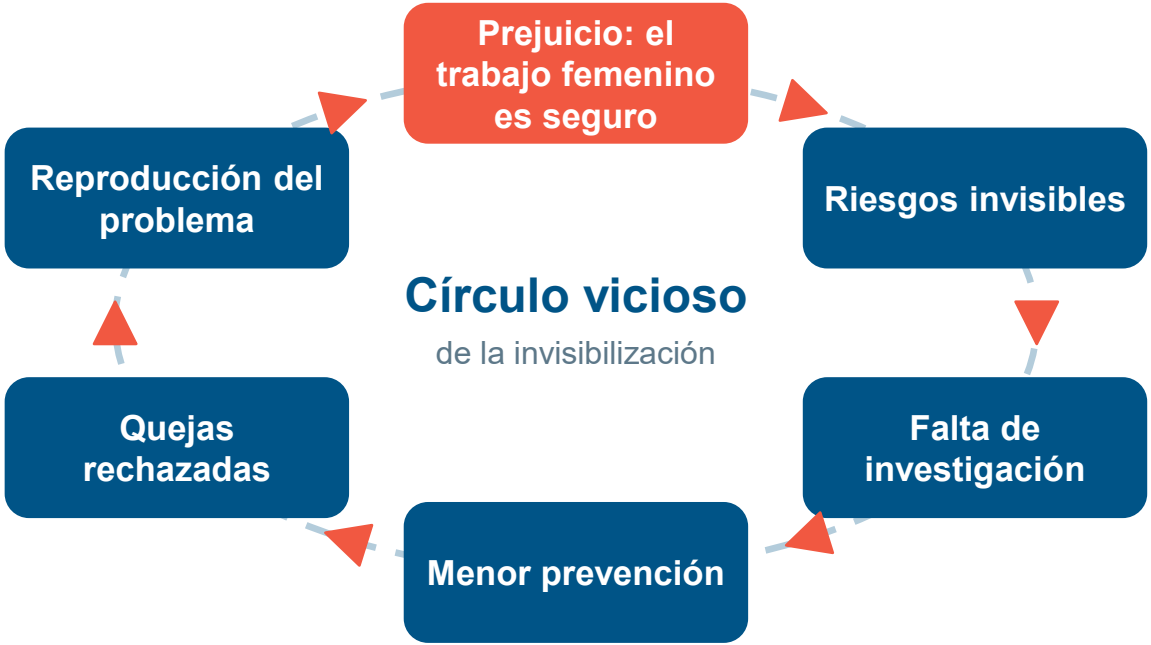
Y en la atención médica: sesgo androcéntrico (OIT, 2025)

- Subrepresentadas en ensayos clínicos
- Dolor atribuido a causas psicológicas
- Quejas de salud menos tomadas en serio

Esquema conceptual de las características físicas: diferencias promedio con amplia superposición



Lo que no se reconoce, no se previene



Pérez-Llorca,
Miranda & Amado

XII CONGRESO NACIONAL DE DERECHO DEL TRABAJO Y DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Reflexiones en torno a la integración de la perspectiva de género en la Seguridad y Salud en el Trabajo

Vianka Villena Fernández Baca

Asociada del Área Laboral de Pérez-Llorca, Miranda & Amado

AREQUIPA, NOVIEMBRE 2026