

EJECUTADO POR:



GUÍA ESENCIAL 2026



XII Congreso Nacional
de Derecho del Trabajo
y de la Seguridad Social

Bienvenidos a este encuentro para el debate sobre los temas
que hoy definen el rumbo del derecho laboral peruano.



940 278 705
997 141 959



@cdhempresarial
www.cdh-peru.com



Urb. Tahuaycani
B-11, Sachaca



contacto@cdh-peru.com
edcornejo@cdh-peru.com



BIENVENIDOS A LA CIUDAD BLANCA



Consultas usuales sobre la ciudad

ALTITUD

2, 335 m. s. n. m.

POBLACIÓN

Un millón y
medio aprox.

CLIMA PARA EL 4 Y 6 DE NOV.

Días soleados y cálidos
(18 °C - 25 °C).
Noches frías (7 °C - 10 °C).



TIP

Sino estas acostumbrado a la altura, toma las cosas con calma, por lo menos el primer día. Por el clima seco, hidratación constante, bloqueador solar y siempre una casaca ligera en la sombra sentirás frio y al sol te quemaras en minutos.

TRANSPORTE Y DISTANCIAS

Aeropuerto:

Rodríguez Ballón, a 40 min del centro de la ciudad y a 45 min de Club de Abogados (Av. Parra. Sede del Congreso).

Taxis seguros:

La aplicación más usada es Indriver, también puedes llamar: Taxitel (054) 45 20 20, Megatur (054) 404 040





GASTRONOMÍA IMPERDIBLE

Platos típicos:

Rocoto relleno, chupe de camarones, adobo, ocopa arequipeña.

Bebidas:

Chicha de jora.
Cerveza Arequipeña.

Postres:

Queso helado.
Buñuelos.

Tip:

Revisa que restaurantes quieres visitar y has tus reservas con tiempo, los restaurantes mas populares a veces llenan su capacidad sobre todo los fines de semana. Recomendamos consultes con un arequipeño para que te buenas recomendaciones, no solo de comida típica, sugerimos no seguir recomendaciones de Tiktok.

Es mejor un desayuno ligero por la altura y no intentar comer todo lo que se pueda desde el primer día, para poder disfrutar de la comida típica durante toda la estadía. Comer en Arequipa no es simplemente probar platos: es conocer una parte muy importante de su identidad.

TIP



TURISMO CERCANO

Centro Histórico:

Plaza de Armas, Monasterio de Santa Catalina, Iglesia de la Compañía.

Miradores:

Yanahuara y Carmen Alto.

Excursiones rápidas:

Ruta del Sillar (medio día).
Mirabus (4 horas)

Souvenirs de calidad:

Mercado San Camilo (artesanía y alimentos locales)
Tiendas en Santa Catalina
Chocolaterías La Ibérica (imperdible).



TIP

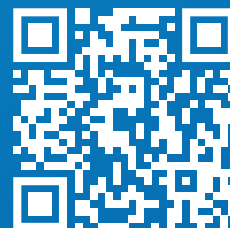


A 10 minutos del Centro de Convenciones del Colegio de Abogados, puedes visitar La Mansión del Fundador, histórica y hermosa casona colonial, sus orígenes se remontan al siglo XVI y está vinculada a Garcí Manuel de Carbajal, fundador de la ciudad en 1540. Y a 5 minutos puedes visitar la Av. Arancota con sus 15 cuadras de restaurantes campestres, picanterías y chicharronerías.

CONSEJOS ADICIONALES

- ✓ Usa taxis de aplicación o empresas formales.
- ✓ Evita mostrar objetos de valor en zonas muy concurridas.
- ✓ Los arequipeños tenemos fama de ser orgullosos, pero si muestras interés por su historia y gastronomía, somos muy cálidos.
- ✓ Agenda tus reuniones con anticipación. Recuerda tener tus tarjetas de presentación listas.
- ✓ Ropa ligera, protector solar, protector para labios, hidratación constante y lentes oscuros por el día y algo de abrigo por la noche.
- ✓ Descargar apps útiles: Indriver, Google Maps, Traductor.
- ✓ Reservación anticipada en restaurantes, bares, discotecas.
- ✓ Crea un cronograma tentativo de las actividades, visitas y reuniones que quieres tener en tu estadía, los días pasaran volando.
- ✓ Un saludo cordial y una pregunta sobre la ciudad abren muchas puertas.

Escanea
y conoce
la ubicación
del Congreso.



940 278 705
997 141 959



f i n d

@cdhempresarial
www.cdh-peru.com



Urb. Tahuaycani
B-11, Sachaca



contacto@cdh-peru.com
edcornejo@cdh-peru.com